

Plas Cwmcynfelin Cyf. Datganiad o Ddiben

**22ain Mai 2026
I'w adolygu Mai 2027**

CARTREFI GOFAL PLAS CWMCYNFELIN

Adran 1: Am y darparwr	
Darparwr Gwasanaeth	Cartrefi Gofal Plas Cwmcynfelin Cyf.
Endid Cyfreithiol	Cwmni Cyfyngedig Preifat
Unigolyn Cyfrifol:	Sarah Price
Rheolwr Gwasanaeth:	Hannah Lennon
Enw'r gwasanaeth	Cartrefi Gofal Plas Cwmcynfelin
Cyfeiriad y gwasanaeth:	Cartrefi Gofal Plas Cwmcynfelin Cyf Llangorwen Clarach Aberystwyth Ceredigion SY23 3DN
Ffôn	01970 623783
Ffacs	01970 639297

Adran 2: Disgrifiad o leoliad y gwasanaeth

Mae *Plas Cwmcynfelin Care Homes Ltd* yn wasanaeth gofal teuluol sydd wedi'i leoli ger Clarach, tua dwy filltir o dref Brifysgol a glan môr Aberystwyth. Mae'r cyfadeilad yn cynnwys dau adeilad; y Prif Dŷ a'r Cerbyty.

Mae Aberystwyth yn dref brifysgol fechan ar arfordir gorllewinol canolbarth Cymru. Er ei fod yn weddol fach ac ynysig, mae gan y dref yr holl gyfleusterau a ddisgwyliid gan anheddiad mwy, a rhai o bwysigrwydd cenedlaethol a rhyngwladol, megis Prifysgol Aberystwyth a Llyfrgell Genedlaethol Cymru.

Mae llawer o gyfleusterau yn y dref o bwysigrwydd mawr i'r gymuned leol, megis Canolfan y Celfyddydau Aberystwyth, sy'n gartref i lawer o gynrychiadau theatr byw amrywiol a diddorol drwy gydol y flwyddyn, yn ogystal â digwyddiadau cerddorol a dangosiadau sinema. Maent hefyd yn cynnig llawer o ddsbarthiadau nos mewn amryw o ddisgyblaethau artistig. Mae llawer o atyniadau deniadol yn yr ardal gyfagos, gan gynnwys coedwig Bwlch Nant yr Arian, dyffryn Rheidol gyda'i reilffordd gul ac, wrth gwrs, Bae Ceredigion sy'n Ardal Cadwraeth Arbennig ac yn gartref i'r dolffin trwyn-potel

Mae Cwmcynfelin—neu “Cwm” fel y'i gelwir yn aml—wedi'i ddisgrifio fel “un o'r plastai mwyaf poblogaidd yng nghanolbarth Cymru”. Yn sicr, y mae yn dŷ sydd, er mwyn addfwynder ei gymeriadau, wedi goleuo sawl calon

Adeiladwyd yr hen dŷ a'r Cerbyty hardd (rhestredig Gradd II) o ddyluniad Sioraidd clasurol c.1770 fel cartref teuluol gan Matthew Davies, Uchel Siryf Sir Aberteifi ar y pryd Yn y 19eg ganrif, daeth ei ŵyr Isaac Williams (diwinydd, bardd ac arweinydd Mudiad Rhydychen) â llawer o gydweithwyr blaenllaw i Cwm, gan gynnwys John Keble a JH Newman (Cardinal yn ddiweddarach). Felly enillodd y tŷ ragoriaeth fel man cyfarfod ysgolheigion a chafodd ei gyfoeth o gysylltiadau hanesyddol

Ychydig islaw'r tŷ, ym mhentref hardd Llangorwen, mae eglwys hardd yr Holl Saint, sydd hefyd â chysylltiadau agos â'r teulu Williams.

Gan sefyll ar safle dyrchafedig mewn deg erw o'i diroedd prydferth ei hun, myned at Cwmcynfelin gan lwybr coediog troellog. Mae Cwmcynfelin yn mwynhau sefyllfa ddelfrydol: gyda golygfeydd godidog ar draws Dyffryn Clarach i'r môr ym Mae Ceredigion, ceir neilltuaeth goediog gyflawn a llonyddwch dim ond dwy filltir o dref Aberystwyth ac ychydig dros filltir o'r pentref cyfagos Bow Street.

Mae Plas Cwmcynfelin wedi'i leoli o fewn cyrraedd hawdd i Aberystwyth a Borth, gyda'u meddygfeydd. Darperir meddyginiaeth gan Fferyllfa Borth. Mae ysbyty Bronglais hefyd o fewn cyrraedd rhwydd y cartref nyrsio, fel y mae gwasanaethau eraill y dref megis deintyddion, optegwyr a'r canolfan ddydd.

Gall y Cartref ddarparu cludiant i apwyntiadau os oes angen gyda'i fws mini ei hun wedi'i addasu ar gyfer mynediad i gadeiriau olwyn

Adran 3: Am y gwasanaeth a ddarperir

Nod Plas Cwmcynfelin yw dyfeisio pecyn gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn i ddiwallu anghenion pob un defnyddiwr gwasanaeth sy'n byw gyda ni. Rydym yn darparu gofal cyffredinol ar gyfer y rhai sydd â gofynion nyrsio, gan gynnwys gofal dibyniaeth uchel, lliniarol a diwedd oes. Credwn fod lleisiau ein defnyddwyr gwasanaeth yn bwysig a dylid eu clywed. Ni allwn obeithio darparu gwasanaeth effeithiol ar eu cyfer heb wrando ar yr hyn y maent ei eisiau, yn unigol ac fel grŵp.

Ein nod yw darparu gofal parchus sy'n sensitif i anghenion unigol y defnyddiwr gwasanaeth i'w cynorthwyo i fyw bywyd mor llawn â phosibl o ystyried eu hamgylchiadau unigol.

Rydym yn darparu gofal personol i unigolion nad ydynt bellach yn gallu cymryd rhan yng ngweithgareddau bywyd bob dydd oherwydd llesgedd neu'r rhai na all ddiwallu eu hanghenion gofal eu hunain yn annibynnol.

Byddwn yn asesu anghenion y defnyddwyr gwasanaeth yn drylwyr cyn eu derbyn, ac yn ystod eu harhosiad gyda ni, gan ystyried eu dewisiadau nhw a'u cynrychiolwyr lle mae'r rhain yn adlewyrchu buddiannau gorau'r defnyddiwr gwasanaeth eu hunain. Bydd asesiad parhaus yn llywio cynllun gofal unigol y defnyddiwr gwasanaeth.

Bydd y gofal a ddarperir yn cwmpasu sbectrwm eang o anghenion gan gynnwys:

CEFNOGAETH GYFFREDINOL GYDA GWEITHGAREDDAU BYWYD DYDDIOL

Ein nod yw cefnogi ein defnyddwyr gwasanaeth i fyw bywyd o'u dewis trwy ymgynghori â nhw ar eu dymuniadau a'u dewisiadau, gan gasglu gwybodaeth y maent am ei rhannu am eu hanes a llunio pecyn gofal a fydd yn eu cefnogi i fyw bywyd mor foddhaus â phosibl, gan ymgorffori risg gytbwys tra'n eu diogelu rhag niwed, esgeulustod a chamdriniaeth.

Fel rhan o hyn byddwn yn darparu:

- **Cefnogaeth gyda symudedd (e.e. trwy eiddilwch cyffredinol neu niwrolegol gwaelodol problemau fel strôc, anaf i'r ymennydd neu gyflyrau dirywiol).** Gallwn gynnig cymorth i ddefnyddwyr gwasanaeth ansymudol, darparu cymhorthion i gynorthwyo gweithgareddau bywyd bob dydd megis offer codi, offer symudedd gwely a chymhorthion ymolchi. Caiff yr offer ei arolygu a'i gynnal yn rheolaidd yn unol â'r ddeddfwriaeth berthnasol, ac mae'r holl staff yn cael eu hyfforddi mewn technegau codi a chario diogel.
- **Cefnogaeth gydag ymolchi, gwisgo, codi ac ymddeol.** Lle na all defnyddiwr gwasanaeth gyflawni eu gofal personol eu hunain, bydd ein tîm gofal yn eu cefnogi yn y gweithgareddau hyn yn sensitif ac yn synhwyrol. Lle gallant gyflawni rhai o'r gweithgareddau hyn eu hunain, anogir hyn. Bydd dewisiadau unigol y defnyddiwr gwasanaeth yn cael eu ystyried o ran amser codi, ymddeol, dewis dillad ar gyfer y dydd a'r modd y maent i'w golchi a'u gwisgo. Bydd urddas a phreifatrwydd y defnyddiwr gwasanaeth yn cael ei gynnal bob amser yn ystod gweinyddu gofal personol, gan sicrhau ei fod yn cael ei wneud y tu ôl i ddrysau caedig. Bydd staff yn sicrhau bod defnyddiwr gwasanaeth wedi'i gyflwyno'n dda, yn daclus ac wedi'i baratoi yn unol â'u dymuniadau.
- **Rheoli anymataliaeth.** Darperir padiau anymataliaeth gan y Cartref fel yn ofynnol, er y bydd ymataliaeth yn cael ei gefnogi cyn belled ag y bo modd trwy gynorthwyo defnyddwyr y gwasanaeth i ddefnyddio'r toiled yn rheolaidd. Mae ein nyrsys cofrestredig i gyd wedi'u hyfforddi mewn cathetreiddio (gan gynnwys rheoli cathetrau suprapubig) a gwaith cynnal a chadw cysylltiedig, gan gynnwys golchi'r bledren a fflisio'r cathetr. Mae ein nyrsys hefyd wedi'u hyfforddi mewn gofal stoma a rheoli'r coluddyn. Rydym yn cyflenwi gymhorthion toiled amrywiol i weddu ystod o alluoedd, gan gynnwys sosbenni gwely, wrinalau, ac ati.
- **Cefnogaeth gyda maeth a hydradiad (gan gynnwys PEG).** Rydym yn gwerthfawrogi pwysigrwydd maethiad a hydradiad da, ac fel y cyfryw, anelu at ddarparu bwydlen blasus ac amrywiol. Byddwn yn cymryd gofynion diet personol, meddygol, diwylliannol a moesegol a dewisiadau ein defnyddwyr gwasanaeth i ystyriaeth. Mae ein staff yn derbyn hyfforddiant i fwydo ac anawsterau cysylltiedig

a all godi yn ein defnyddwyr gwasanaeth, ac a fydd staff bob amser ar gael yn ystod amser bwyd i gynorthwyo defnyddwyr gwasanaeth sy'n cael anhawster bwydo eu hunain. Byddwn yn asesu'r risg o ddiffyg maeth ym mhob un o'n defnyddwyr gwasanaeth yn fisol a defnyddio offer priodol (MUST) a chadw cofnodion o gymeriant diet a hylif lle bo hynny yn destun pryder. Rydym yn cyfeirio at therapyddion lleferydd ac iaith a'r gwasanaeth deieteg y bwrdd iechyd lleol yn ôl yr angen.

- **Cefnogaeth gyda nam ar y synhwyrâu.** Rydym yn cefnogi'r rhai sydd â nam ar y synhwyrâu trwy wneud atgyfeiriadau i glinigau awdioleg yn ôl yr angen, gan fanteisio ar ymweliadau gwasanaethau optegydd (a trefnu apwyntiadau gydag optegwyr i'r defnyddwyr gwasanaeth fel y bo'n berthnasol) a darparu cludiant i'r apwyntiadau hyn gyda'n cerbyd wedi'i addasu. Rydym yn cynorthwyo defnyddwyr gwasanaeth â nam ar eu golwg i gael mynediad at weithgareddau fel llyfrau llafar. Mae ein nyrsys cofrestredig wedi'u hyfforddi ac mae ganddynt offer i berfformio chwistrellu clust i hyrwyddo clyw da. Mae staff yn cael gwybod sut i newid batris yn cymhorthion y clyw.
- **Adsefydliad.** Mae gennym brofiad o ddefnyddwyr gwasanaeth sydd wedi dioddef strôc, toriadau esgyrn a digwyddiadau eraill sy'n newid bywyd, neu ddirywiad mewn symudedd oherwydd eiddilwch cyffredinol. Lle mae atgyfeiriad at arbenigwyr ailalluogi, gallwn gefnogi'r defnyddwyr gwasanaeth i ymgymryd â rhaglenni sy'n cael eu rhoi ar waith.

GOFAL NYRSIO CYFFREDINOL

Mae ein tîm gofal wedi'u hyfforddi i adnabod anghenion nyrsio ein defnyddwyr gwasanaeth a darparu gofal priodol i reoli eu gofynion sylfaenol. Maent yn cynnal a diweddarau eu medrau trwy raglenni hyfforddiant rheolaidd.

Mae ein nyrsys cofrestredig yn gwbl gymwys ac yn gallu darparu gofal nyrsio cyffredinol. Byddant yn cynnal eu cofrestriad gyda'r NMC ac yn diweddarau eu sgiliau trwy hyfforddiant rheolaidd, a thrwy ddilyn Cod yr NMC a'r gofynion ar gyfer ail-ddilysu eu cymwysterau nyrsio.

Fel rhan o becynnau gofal ein defnyddwyr gwasanaeth, gallwn gynnwys

- **Gofal ardal gwasgedd.** Mae'r holl staff gofal wedi'u hyfforddi i ddarparu gofal ardaloedd gwasgedd effeithiol. Mae ein nyrsys cofrestredig yn cynnal asesiad risg parhaus gan ddefnyddio offer penodol lleol (Sgôr Rhagfynegi Dolur Gwasgedd-*PSPS*), ac rydym yn cyflenwi offer lleddfu pwysau i leihau'r risg hon. Rydym yn gwneud atgyfeiriadau at y Nyrs Hyfywedd Meinwe leol sydd hefyd yn ein cefnogi gyda hyfforddiant yn ôl yr angen.
- **Rhoi meddyginiaeth yn unol â phresgripsiwn Meddyg Teulu (gan gynnwys trwy PEG).** Lle mae defnyddiwr gwasanaeth yn dymuno ac yn gallu rheoli eu meddyginiaeth eu hunain, bydd asesiad risg yn cael ei gynnal i sicrhau ei fod yn ddiogel i wneud hynny. Lle na all defnyddiwr gwasanaeth reoli ei feddyginiaeth neu os nad yw'n dymuno gwneud hynny, caiff ei reoli a'i weinyddu gan ein nyrsys cofrestredig yn unol â deddfwriaeth a chanllawiau cysylltiedig. Bydd defnyddwyr gwasanaeth sy'n rheoli eu meddyginiaeth eu hunain yn cael eu cyflenwi a modd diogel i'w storio (e.e. uned y gellir ei chloi yn eu hystafell). Mae ein nyrsys hyfforddedig yn gymwys i roi meddyginiaeth trwy diwb PEG lle mae wedi'i osod, a gallant hefyd roi meddyginiaeth drwy'r croen, gan gynnwys pigiad mewngyhyrol ac isgroenol a thrwyth isgroenol.
- **Gofal clwyfau a gorchuddion.** Mae ein nyrsys cofrestredig wedi'u hyfforddi i drin clwyfau syml a chymhleth i hybu iachâd. Byddwn bob amser yn atgyfeirio at wasanaethau perthnasol (e.e. *TVN*) i ddarparu cymorth wrth reoli clwyfau a dilyn y strategaethau rheoli a roddir.
- **Monitro cyflwr cyffredinol (gan gynnwys statws poen) ac atgyfeirio ymatebol i wasanaethau gofal iechyd priodol.** Mae gan yr holl staff gofal rôl i'w chwarae wrth gynnal iechyd cyffredinol y defnyddwyr gwasanaeth. Byddant yn gwneud hyn trwy ymglyfarwyddo â'r defnyddwyr gwasanaeth a'u cyflwyniad arferol. Trwy hyn,

byddant yn dod yn ymwybodol pan fydd problemau y mae angen adroddiad pellach. Mae staff yn gwybod wrth bwy i adrodd am broblemau a newidiadau. Bydd y nyrsys cofrestredig yn gwneud atgyfeiriadau i wasanaethau gofal iechyd allanol priodol yn ôl yr angen. Mae aelodau'r tîm gofal wedi'u hyfforddi ar sut i gasglu sbesimenau o wrin, carthion a sbwtwm, ac mae ein nyrsys cofrestredig wedi'u hyfforddi mewn fflebotomi

ANGHENION SY'N YMWNEUD AG AMODAU MEDDYGOL PENODOL

- **Cefnogaeth gyda nam gwybyddol a dementia (gan gynnwys gydag ymddygiad heriol)** Er y gallwn gynnig cefnogaeth i'r rhai â dementia ac mae ein staff yn ei dderbyn hyfforddiant mewn gofal dementia, ni allwn gynnig cymorth i'r rhai y mae eu hanghenion iechyd meddwl yn drech na'u hanghenion nyrsio (h.y. os ydynt yn dueddol o grwydro) gan nad oes gennym amgylchedd diogel i ddarparu ar gyfer yr anghenion hyn. Bydd cymorth yn cael ei gynnig i unigolion â dementia drwy gasglu gwybodaeth am eu hanes a defnyddio hyn i lywio atgofion, gweithgareddau ac agweddau eu cynlluniau gofal personol. Bydd staff yn sensitif i anghenion ac emosiynau'r unigolion hyn, gan fabwysiadu strategaethau priodol i'w cefnogi a rheoli unrhyw heriau a ddaw yn eu sgil.
- **Gofal lliniarol a diwedd oes.** Byddwn yn gweithio'n agos, ac yn cyd-fynd ag unrhyw dîm gofal lliniarol sydd eisoes yn cefnogi defnyddiwr gwasanaeth pan cânt eu derbyn. Rydym hefyd yn derbyn cymorth a chyingor gan y gwasanaeth nyrsio gofal lliniarol cymunedol arbenigol lleol wrth ddarparu gofal o'r fath. Byddwn yn sensitif i deimladau pobl gyda'r anghenion yma, gan sicrhau ein bod yn atgyfeirio'n brydlon at wasanaethau gofal iechyd perthnasol yn ôl yr angen. Byddwn yn cefnogi teuluoedd defnyddwyr gwasanaeth i ymweld, yn enwedig pan fo unigolyn ar ddiwedd eu hoes, ac os yw'r ymweliadau yn cael eu croesawu gan y defnyddiwr gwasanaeth. Byddwn yn gwneud i ymwelwyr deimlo bod croeso iddynt a'u bod yn cael eu cefnogi ar yr adeg anodd ac emosiynol hon.
- **Methiant arenol.** Mae gennym brofiad o reoli defnyddwyr gwasanaeth sydd â methiant arenol, a byddwn yn cefnogi'r unigolion hyn i gyflawni unrhyw gyfarwyddiadau a roddir gan weithwyr gofal iechyd proffesiynol perthnasol a'u cefnogi i fynychu clinigau dialysis rheolaidd yn ôl yr angen.
- **Cyflyrau anadlol (e.e. asthma a COPD).** Mae ein nyrsys cofrestredig wedi'u hyfforddi i ddefnyddio amrywiaeth o offer anadlol gan gynnwys peiriannau Awyru Anfewnwthiol gyda mwgwd CPAP, nebiwleiddwyr ac offer therapi ocsigen, a gallant gefnogi a monitro defnyddwyr gwasanaeth i ddefnyddio'r rhain yn ddiogel. Maent hefyd yn cael eu hyfforddi mewn sugno geneuol os cyfyd yr angen.
- **Sglerosis ymledol.** Rydym wedi darparu cymorth i nifer o ddefnyddwyr gwasanaeth sydd â sglerosis ymledol yn y blynyddoedd diwethaf, ac rydym yn gallu helpu i reoli cymhlethdodau a all gyd-fynd â'r cyflwr hwn (e.e. dysffagia, haint rheolaidd ar y frest, ac ati). Wrth dderbyn, bydd y cyflwr hwn wedi datblygu i'r cam pan nad yw'n hylaw yng nghartref y defnyddiwr gwasanaeth ei hun a bod angen cymorth arno. Bydd ganddynt drefn gofal ar waith eisoes, a byddwn yn sicrhau bod ein staff yn gyfarwydd â'r drefn hon, a bod y trosglwyddiad i'r cartref nyrsio mor ddi-dor â phosibl.
- **Diabetes (gan gynnwys ansefydlog).** Mae ein nyrsys cofrestredig yn monitro siwgr gwaed ein defnyddwyr gwasanaeth diabetig yn rheolaidd ac yn rhoi inswlin a meddyginiaeth fel y rhagnodir. Lle mae diabetes yn frau ac yn anodd ei reoli, byddwn yn atgyfeirio at nyrsys diabetig arbenigol ac yn dilyn unrhyw gyngor a dderbynnir. Ar bob achlysur, bydd pob defnyddiwr gwasanaeth diabetig yn cael ei adolygu'n rheolaidd gan nyrsys arbenigol
- **Amodau dirywiol.** Mae gennym brofiad o amrywiaeth eang o gyflyrau, ond rydym yn cydnabod bod yn rhaid trin y rhain fesul achos, gan ein bod yn cydnabod bod profiad o'r cyflwr, ac anghenion pob defnyddiwr gwasanaeth yn unigryw beth bynnag fo'r diagnosis, a rhaid i'r unigolyn ddod yn gyntaf. Fodd bynnag, os caiff ei gyflwyno gydag amod nad ydym yn gyfarwydd ag ef, byddwn yn ceisio hyfforddiant

a gwybodaeth ynghylch anghenion posibl y defnyddiwr gwasanaeth, ac yn sicrhau ein bod yn gallu bodloni'r rhain yn llwyddiannus.

ANGHENION CYMDEITHASOL A HAMDDEN

Rydym yn cydnabod bod anghenion ieuchyd unigolyn, er eu bod yn bwysig iawn, yn rhan fychan o'r hyn sydd ei angen i brofi gwir les. Rydym yn cydnabod pwysigrwydd cefnogi defnyddwyr gwasanaeth i ddiwallu anghenion cymdeithasol, deallusol, diwylliannol a chrefyddol. Yn ogystal;

- Byddwn yn darparu amgylchedd cartrefol a chroesawgar, gan roi defnydd llawn o'r adeiladau a'r gerddi.
- Byddwn yn cefnogi ein defnyddwyr gwasanaeth i ddilyn diddordebau a hobiau sy'n bwysig iddynt. Bydd hyn yn cynnwys cynnal ymweliadau â'r ganolfan ddydd a grwpiau cymdeithasol eraill maeny yn mynychu eisoes, neu mae diddordeb mynychu.
- Byddwn yn cefnogi ein defnyddwyr gwasanaeth i fynychu gwasanaethau crefyddol ac i gynnal cysylltiadau â'u heglwys os dymunant. Bydd gwasanaethau anenwadol yn cael eu cynnal yn rheolaidd yn y Cartref er budd ein defnyddwyr gwasanaeth hefyd.
- Mae'r gwasanaeth yn darparu amrywiaeth o weithgareddau crefft ac adloniant, ac mae'r rhaglen yn ymateb i farn ac adborth gan y defnyddwyr gwasanaeth eu hunain.
- Mae grŵp defnyddwyr gwasanaeth yn cyfarfod yn rheolaidd lle gellir casglu adborth am fywyd yn y Cartref ac unrhyw awgrymiadau ar gyfer gwelliannau. Ers ei sefydlu, mae hyn wedi effeithio ar newid gwirioneddol yn y Gwasanaeth, gan weithredu syniadau gan ddefnyddwyr y gwasanaeth.
- Rydym yn derbyn na all pawb gymryd rhan gweithredol mewn gweithgareddau oherwydd eu gwendid, ac felly, rydym yn darparu gweithgareddau eraill wedi'u teilwra i'r rhai sy'n cael eu nyrsio yn y gwely a'r rhai hynod fethedig fel aromatherapi a thylino.
- Byddwn yn cynnal cysylltiadau ein defnyddwyr gwasanaeth â'r gymuned leol drwy drefnu teithiau bws mini i Aberystwyth, yr ardal gyfagos a mannau eraill o ddiddordeb. Mae hyn yn cynnwys ymweliadau rheolaidd â Chanolfan y Celfyddydau a'r amgueddfa leol.
- Byddwn yn cefnogi defnyddwyr gwasanaeth i gynnal perthnasau presennol gyda'r rhai sy'n bwysig iddynt trwy groesawu eu hymwelwyr i'r Cartref, darparu lluniaeth iddynt a'u cynnwys yng ngweithgareddau'r Cartref cyn belled ag y dymunant.
- Rydym yn cynnal cysylltiadau â llyfrgell y dref ac yn cael ymweliad rheolaidd gan y fan llyfrgell.
- Byddwn yn gweithio tuag at gyflwyno'r Cynnig Rhagweithiol, ac mae gennym nifer o staff sy'n gallu sgwrsio yn Gymraeg. Anogir yr holl staff i ddysgu rhywfaint o Gymraeg, hyd yn oed os mai dim ond cyfarchion syml. Perchir y Gymraeg yn y Cartref hwn.

GOFAL SEIBIANT

Efallai y byddwn yn darparu gofal seibiant yn amodol ar argaeledd.

b) Ystod oedran defnyddwyr gwasanaeth	40 oed a throsodd
c) Rhyw y defnyddwyr gwasanaeth	Gwryw a Benyw
d) Capasiti Uchaf	53 o ddefnyddwyr gwasanaeth; 31 yn y prif dŷ a 22 yn y Cerbyty

Adran 4: Sut caiff y gwasaneth ei ddarparu	
<p>a) Trefniadau ar gyfer derbyn, asesu, cynllunio ac adolygu gofal pobl.</p>	<p>O dan amgylchiadau arferol, mae ein defnyddwyr gwasanaeth neu eu cynrychiolwyr yn gallu ymweld yr adeilad, ei gyfleusterau a gofyn cwestiynau am y gwasanaeth cyn derbyn.</p> <p>Yn nes at dderbyniad, cynhelir asesiad llawn o anghenion y darpar ddefnyddiwr gwasanaeth gan un o'n nyrsys. Bydd yr asesiad hwn yn sail i'r cynllun gofal cychwynnol ac fe'i cynhelir yn lleoliad presennol yr unigolyn.</p> <p>Mae'r Cartref yn cysylltu'n ysgrifenedig â darpar defnyddwyr gwasanaeth hysbysebu os ydym yn addas i ddiwallu eu hanghenion ai peidio. Bydd hyn yn dibynnu ar ganlyniad yr asesiad cychwynnol.</p> <p>Ar ôl cyrraedd y Cartref, bydd y defnyddiwr gwasanaeth yn cael ei groesawu, yn derbyn Pecyn Croeso ac yn ymgartrefu yn ei ystafell. Bydd meddyginiaeth yn cael ei drosglwyddo i'r nyrs, a'i ddarparu ganddi, lle nad yw'r defnyddiwr gwasanaeth yn gallu rheoli hyn ei hun. Bydd unrhyw eitemau gwerthfawr neu arian parod yn cael ei drosglwyddo i sêff y swyddfa os yw'r defnyddiwr gwasanaeth yn dymuno. Bydd integreiddio llawn i gymuned y Cartref yn digwydd ar gyflymder y defnyddiwr gwasanaeth ei hun ac yn unol â'u dymuniadau.</p> <p>Ymgynghorir â'r defnyddiwr gwasanaeth ynghylch ei anghenion a'i ddewisiadau, tynnir ei lun at ddibenion adnabod ac adolygir ei asesiad cychwynnol yn fuan ar ôl ei dderbyn (o fewn 24-48 awr).</p> <p>Lle mae gan ddefnyddwyr gwasanaeth newydd glwyf neu glais ac ati, bydd angen tynnu llun ohonynt ar gyfer cofnodion y defnyddiwr gwasanaeth. Ar bob achlysur, gofynnir i'r defnyddiwr gwasanaeth neu ei gynrychiolwyr am ganiatâd ysgrifenedig cyn gwneud hyn.</p> <p>Mis ar ôl derbyn, bydd y nyrs yn cynnal asesiad arall ar y defnyddiwr gwasanaeth i bennu unrhyw newidiadau mewn anghenion. Bydd hyn yn llywio unrhyw adolygiad o'r cynllun gofal. Mae cynlluniau gofal yn cael eu hadolygu'n rheolaidd bob mis, ond hefyd mewn ymateb i newid mewn anghenion.</p> <p>Os bydd y defnyddiwr gwasanaeth, ar ôl cael ei dderbyn, yn penderfynu nad yw'r gwasanaeth yn addas ar ei gyfer, gall derfynu ei gyfnod preswyl heb rybudd hyd at ddau fis. Ar ôl y cyfnod prawf hwn, y cyfnod rhybudd arferol yw mis.</p> <p>O bryd i'w gilydd, gall y Cartref dderbyn mynediad brys. Nid yw lleoliadau brys o'r fath yn awgrymu'r hawl i ddefnyddiwr gwasanaeth aros yn y Cartref unwaith y bydd yr argyfwng ar ben. Nid ydynt ychwaith yn ymrwymo'r defnyddiwr gwasanaeth i'r lleoliad unwaith y bydd yr argyfwng ar ben. O dan amgylchiadau o'r fath, efallai y bydd angen i'r croeso fod yn fwy symbolaidd, ond ein nod yw sicrhau bod yr holl ddogfennau angenrheidiol yn eu lle a ddarparu'r holl wybodaeth angenrheidiol i'r defnyddiwr gwasanaeth o fewn yr amserlen statudol.</p> <p>Rydym yn cadw'r hawl i wrthod mynediad brys os ydym yn teimlo nad ydym yn leoliad priodol ar gyfer y defnyddiwr gwasanaeth hwn</p>
<p>b) Safon y gofal a chymorth</p>	<p>Ein nod yw hyrwyddo annibyniaeth a lles cymaint â phosibl yn y ffyrdd canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trin pob defnyddiwr gwasanaeth fel unigolion, gan barchu a cynnal eu preifatrwydd, urddas, dewisiadau a

	<p>hawliau.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cynnwys y defnyddiwr gwasanaeth ei hun wrth ddyfeisio ei gynllun gofal, gan gynnwys cynrychiolwyr pan fo hynny'n briodol ac er lles gorau'r defnyddiwr gwasanaeth. - Caniatáu i'n defnyddwyr gwasanaeth i ddewis a rheoli eu gofal unigol a'u bywydau beunyddiol cyn belled ag y gallant. - Cynnal amgylchedd diogel a sicr lle mae ein defnyddwyr gwasanaeth yn teimlo'n hapus ac yn cael gofal da. - Annog defnyddwyr gwasanaeth i chwarae rhan weithredol yn y gwaith o redeg y Cartref trwy gymryd rhan yn y Grŵp Preswylwyr, a thrwy hynny effeithio ar newid gwirioneddol, a chynorthwyo'r tîm rheoli i deilwra'r gwasanaeth i anghenion y defnyddwyr gwasanaeth presennol. - Caniatáu i'n defnyddwyr gwasanaeth gymryd risgiau cadarnhaol cyfrifedig. - Cynorthwyo ein defnyddwyr gwasanaeth i gymryd rhan mewn hobiau a diddordebau ble gallant. - Croesawu teuluoedd a ffrindiau defnyddwyr gwasanaeth i'r adeilad a chreu awyrgylch cartrefol sy'n annog ac meithrin cyfeillgarwch newydd. - Cynnal cysylltiadau eraill gyda'r gymuned leol naill ai trwy ddarparu mynediad i'r ardal leol, cyfleusterau, gwasanaethau ac amwynderau, neu drwy annog ymweliadau gan grwpiau cymunedol lleol. - Cynllunio rhaglen ysgogol o weithgareddau a fydd yn cefnogi sgiliau presennol ac yn cyflwyno defnyddwyr gwasanaeth i rai newydd. - Cefnogi defnyddwyr gwasanaeth i gael mynediad at, a dilyn, rhaglenni addysg os dymunant. - Asesu risg yr amgylchedd yn rheolaidd i sicrhau ei fod yn ddiogel ac yn addas at y diben. - Cynnal lles corfforol ein defnyddwyr gwasanaeth a rheoli eu cyflyrau meddygol yn unol â chynghor gweithwyr gofal iechyd proffesiynol perthnasol. - Cadw cofnodion a dogfennau perthnasol ynghylch gofal y defnyddwyr gwasanaeth. - Cynorthwyo defnyddwyr gwasanaeth gydag unrhyw drefniadau adsefydlu neu driniaeth sydd wedi'u cynllunio ar eu rhan yn unol â chanllawiau proffesiynol. - Annog defnyddwyr gwasanaeth i fod mor symudol â phosibl o fewn terfynau eu gallu. - Gwneud cyfeiriadau perthnasol at asiantaethau allanol a gwasanaethau gofal iechyd lle bo angen. - Darparu bwydlen amrywiol a maethlon ar gyfer ein defnyddwyr gwasanaeth, a gofyn adborth ar ansawdd y bwyd sydd ar gael. - Darparu cymorth gyda phrydau a hylifau lle bo angen, a monitro statws maeth y defnyddwyr gwasanaeth lle nodir hynny, gan ddefnyddio'r offer a'r protocolau a argymhellir. - Monitro ansawdd gofal trwy fynd ati i geisio barn defnyddwyr gwasanaeth, eu cynrychiolwyr a
--	---

	<p>chomisiynwyr gofal, yn ogystal â chynnal archwiliadau mewnol ar systemau sydd ar waith.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Darparu gwasanaeth golchi dillad 24 awr. - Darparu amgylchedd gwasanaeth diogel, dymunol a hylan i'n defnyddwyr gwasanaeth fyw ynddo.
<p>c) Anghenion iaith a chyfathrebu'r bobl sy'n defnyddio'r gwasanaeth.</p>	<p>Ein nod yw sicrhau bod ein holl staff wedi derbyn hyfforddiant cyfathrebu, a bod staff ar gael ar bob sifft sy'n gallu cyfathrebu yn y Gymraeg.</p> <p>Rydym yn ymwybodol o Gynnig Rhagweithiol Gofal Cymdeithasol Cymru, ac rydym yn annog pob aelod o staff i gyfathrebu yn Gymraeg i ryw raddau, hyd yn oed os yw hyn wedi'i gyfyngu i gyfarchion syml.</p> <p>Gofynnir i'r staff hynny nad ydynt yn gallu cyfathrebu yn Gymraeg ddysgu rhai ymadroddion, gan annog defnyddwyr gwasanaeth Cymraeg eu hiaith i'w haddysgu os ydynt yn fodlon. Mae hyn yn ysgogol i'r defnyddiwr gwasanaeth ac mae hefyd yn helpu i ffurfio perthnasoedd gwaith da.</p> <p>Anogir staff sy'n siarad Cymraeg i annerch defnyddwyr gwasanaeth yn eu dewis iaith yn y lle cyntaf.</p> <p>Dylai staff nad ydynt yn siarad Cymraeg gyfeirio defnyddwyr gwasanaeth sy'n siarad Cymraeg at staff Cymraeg os mai dyna yw dymuniad y defnyddiwr gwasanaeth.</p> <p>Bydd arwyddion yn cael eu harddangos gan ddefnyddio pictogramau lle bo modd, gan ddileu'r angen am iaith ysgrifenedig. Bydd hyn yn cynorthwyo pobl o bob cefndir ieithyddol ac yn atal gwahaniaethu</p>

Adran 5: Trefniadau Staffio			
a) Nifer o staff cymwys a'u cymwyseddau		Prif Dŷ	Cerbyty
	Unigolyn Cyfrifol	Sarah Price	
	Rheolwr	Hannah Lennon (L5)	
	Nyrs Arweiniol	Gwen Davies (RN1)	Dariusz Jakubek (RN1)
	Nyrsus	Nonhlanhla Ncube (RN1) Veronica Machokoto (RN1) Ruby Laud (RN1) Zukisa Mahaye (RN1)	Krysztof Sabat (RN1) Anne Jones (RN1) Nithu Thomas (RN1) Simisola Adetunji (RN1) Meha Mary Jose (RN1)
	Cynorthwywyr Gofal (Deiliaid Diploma neu cyfwerth.)	Jeremy Vines (L5) Amy Morgan (L3) Glenda Livermore (L3) Kevin Davies (L3) Susan Jones (L3) Jason Gould (L3) Victoria James (L2) Stephanie Thomas (L2) Liz Tinney (NVQ 3) Mandy Davies (NVQ 2) Luningning Jones (L3) Oluwatosin Funmilola (L4) Sharon Maguire (L2) Stephen Alonge Oladiran (L4)	Siwan Morris (L3) Wendy Laidlaw (L3) Tracy Wood (L5) Nicole Haynes (L3) Delvina Isaac (NVQ 3) Jackie Jones (NVQ 3) Maggie Williams (NVQ2) Oluwaseyi Ayodeji Joto (L3) Jennifer Lovell (L3)
	Cynorthwywyr Gofal (Hyfforddeion Diploma)	Honey Baby (L3) Kubarat Olafimihan Olajumoke (L3) Anjaly Krisnankutty (L3) Michelle Sola (Nurse training) Opeyemi Adeleye (L3) Nikhil Augustine (L3) Amal Reju (L3)	Anna Matthew (L3) Aswathy Krishnan Nalin (L3) Paulina Stachowiak (L3) Andrea Geyermann (L3)
	Cynorthwywyr Gofal Heb Ddiploma	Avril Rowlands Sarath Das Ramdas Abigail Palmer Natasha Frost Shemrin Lalit Stella Paul Kamini Sharma Sri Sakthivel Sreeja Xavier Jeny	Akhila Pillai Chinchu Chacko Deborah Smith Aaliyah Davies Claire Archer
	Cegin / Domestig / Golchdy	Graham Saunders Anne Price Gary Allen Paul Beard Amanda Drakeley Rachel Arklay Gyula Kopecsni Shaju Varghese Karol Malinowski	

		<p>Jeanette Humphries-Wragg Luningning Jones Honey Baby Allyson Pugh Jillian Bailey Rachel Humphries-Wragg Gyula Kopecsni Shaju Varghese Karol Malinowski Jeanette Humphry-Jones Luningning Jones Suzanne Kirkby-Kent Honey Baby</p>	
b) Lefelau staff (nifer y staff ar sifft)	Lefel Staffio (Bore)	7 Cynorthwy-ydd Gofal, 1 Nyrs neu 2 Nyrs	5 Cynorthwy-ydd Gofal, 1 neu 2 Nyrs
	Lefel Staffio (Cyfnos)	7 Cynorthwy-ydd Gofal, 1 Nyrs neu 2 Nurs	4 Cynorthwy-ydd Gofal, 1 neu 2 Nyrs
	Lefel Staffio (Dros Nos)	3 Cynorthwy-ydd Gofal, 1 Nyrs	2 Cynorthwy-ydd Gofal, 1 Nyrs
c) Staff Arbennigol	<p>David Langford – Mae David Langford BSc (Anrh) MCIMSPA (Ch) yn Ffisiolegydd Ymarfer Corff Clinigol cofrestredig gyda'r Academi Gwyddorau Gofal Iechyd ac mae'n arbenigo mewn rhagnodi ymarfer corff adsefydlu i bobl hŷn. Mae gan David 25 mlynedd o brofiad yn gweithio gyda'r rhai y mae eu symydedd yn dirywio oherwydd newidiadau mewn iechyd oherwydd oedran.</p> <p>Mae arbenigedd David mewn rheoli atal cwmpadau ac anafiadau, eiddilwch a sarcopenia; clefyd dirywio cyhyrau a gysylltir yn aml â henaint, a cysylltir yn agos â nifer o amodau iechyd andwyol. Mae nifer uchel iawn o achosion o sarcopenia ymhlith y rhai sy'n byw mewn gofal hirdymor. Mae David hefyd yn arbenigo mewn adsefydlu ac ymadfer ar ôl strôc ac mae'n gweithio'n agos gyda'r timau nyrsio a gofal i optimeiddio gallu meddyliol a gweithredol preswylwyr.</p> <p>Gellir cynnig asesiad, cyngor neu sesiwn ymarfer corff un-i-un wedi'i theilwra'n unigol i breswylwyr i wella eu swyddogaeth gorfforol ac ansawdd eu bywyd.</p> <p>Mae David wedi ymrwmo i ddarparu'r safonau ansawdd uchaf i ddefnyddwyr gwasanaeth ac mae'n ymgymryd â rhaglenni datblygiad parhaus rheolaidd.</p> <p>Am ragor o wybodaeth, cyfeiriwch at dudalen LinkedIn neu Facebook David.</p> <p>Helen Hinks - aromatherapydd sy'n darparu tyllino therapiwtig gan ddefnyddio amrywiaeth o olewau ymlaciol sydd wedi bod yn hynod boblogaidd gyda'n defnyddwyr gwasanaeth.</p> <p>Rydym yn derbyn cymorth gan wasanaethau yn y gymuned fel trin traed ac optegwyr. Rydym yn gweithio mewn partneriaeth â nyrsys arbenigol yn y gymuned (e.e. nyrs diabetig, nyrs gofal lliniarol, ac ati), a byddwn yn gweithredu unrhyw gyfundrefnau gofal a thriniaeth y maent yn eu rhoi ar waith.</p>		
ch) Lleoli staff yn y gwasanaeth	<p>Rhennir y ddau adeilad i fewn i adrannau. Yn y boreau a gyda'r nos, neilltuir dau gynorthwydd gofal fesul rhan o'r adeilad i ofalu am y defnyddwyr gwasanaeth a'u cynorthwyo i ymolchi, gwisgo a chodi (neu ymddeol os gyda'r nos) fel sy'n briodol i'w cyflwr a'u dymuniadau, gan gynnal cymhareb o</p>		

	<p>1 cynorthwy-ydd gofal i 5 defnyddiwr gwasanaeth. Ar adegau prysur yn ystod y sifft (e.e. amser bwyd, ble mae nifer o ddefnyddwyr gwasanaeth nyrsio gwelyau dibyniaeth uchel), bydd staff o adrannau eraill yn cael eu trosglwyddo i gynorthwyo yn unol ag anghenion presennol y grŵp defnyddiwr gwasanaeth.</p>
<p>d) Trefniadau ar gyfer tasgau dirprwyedig</p>	<p>Bydd y Nyrs Arweiniol ym mhob adeilad yn llunio cynllun gofal pob Defnyddiwr Gwasanaeth mewn partneriaeth â'r Defnyddiwr Gwasanaeth, tîm amlddisgyblaethol a/neu eu cynrychiolydd ble'n briodol. Lle nad yw'r nyrs arweiniol ar ddyletswydd, y nyrs sy'n rheoli pob shifft fydd yn gyfrifol am oruchwylio'r gofal a sicrhau bod y gwasanaeth yn cael ei ddarparu i bob unigolyn.</p> <p>Cyfrifoldeb y nyrs sydd ar ddyletswydd yn unig yw rhoi'r holl feddyginiaeth, ac mae'n derbyn asesiadau cymhwysedd blynyddol ar gyfer hyn. Mae nyrsys hefyd yn gyfrifol am unrhyw ymyriad sy'n gofyn am sgiliau clinigol penodol (e.e. gofalu am glwyfau, rhoi gorchuddion neu gymryd samplau gwaed). Gellir dirprwyo tasgau clinigol sylfaenol i Gynorthwywyr Gofal Nyrsio (e.e. mesur pwysedd gwaed a lefelau siwgr, ac ati), ar yr amod bod yr aelod o staff wedi derbyn hyfforddiant priodol ac yn gymwys i gyflawni'r dasg. Ni ddylid disgwyl i unrhyw aelod o staff gyflawni tasg nad yw'n gymwys i'w gwneud.</p>
<p>dd) Trefniadau goruchwylio</p>	<p>Mae'r holl staff sy'n ymwneud â gofalu am ddefnyddwyr gwasanaeth (gan gynnwys staff rheoli) yn cael eu goruchwylio bob chwarter. Mae'r sesiynau hyn, yn ogystal â darparu gofal bugeiliol, yn cynnwys arsylwi ymarfer yn uniongyrchol ac adborth dilynol i fynd i'r afael ag unrhyw wendidau a welwyd. Mae'r sesiynau hefyd yn rhoi'r cyfle i aelodau staff fyfyrion ar eu harfer eu hunain ac i nodi unrhyw gyfleoedd hyfforddi y gallent i wella eu sgiliau, yn ogystal â darparu cyngor a chymorth gyda materion proffesiynol. Gofynnir hefyd am adborth ar berfformiad y Gwasanaeth gan bob aelod o staff i roi mewnbwn iddynt ar sut mae'r Gwasanaeth yn cael ei redeg.</p>
<p>e) Hyfforddiant staff</p>	<p>Disgwylir i gynorthwywyr gofal a nyrsys gofrestru gyda'u cyrff proffesiynol priodol, ac maent yn gyfrifol am gyflawni gofynion eu cofrestriad parhaus. Mae hyn yn cynnwys cymryd cyfrifoldeb am eu cofnod eu hunain o Ddatblygiad Proffesiynol Parhaus. Bydd Plas Cwmcynfelin, fel eu cyflogwr, yn eu cefnogi i wneud hyn fel y bo'n briodol.</p> <p>Rydym yn manteisio i'r eithaf ar y Cyd-Rhaglen Ymsefydlu Cymunedol newydd i roi sylfaen dda yn y sgiliau sylfaenol angenrheidiol i staff sy'n newydd i'r rôl.</p> <p>Mae'r staff yn derbyn pecyn hyfforddiant sefydlu sylfaenol sy'n cynnwys Symud a Thrin, Ymateb Brys, Hylendid Bwyd, Rheoli Heintiau, Trefniadau Diogelu rhag Colli Rhyddid, Cyflwyniad i Dementia, Problemau Bwydo yn yr Henoed a Diogelu Oedolion sy'n Agored i Niwed gyda diweddariadau rheolaidd i bob un. Ymgymerir â hyfforddiant gloywi Symud a Chario bob blwyddyn, ac rydym yn cael mynediad at hyfforddiant yn y gymuned a hyfforddiant BILI fel y daw'r cyfle.</p> <p>Disgwylir i gynorthwywyr gofal newydd sydd wedi cwblhau cam sefydlu cyflogaeth yn llwyddiannus gofrestru ar gwrs astudio sy'n dilyn y Safonau Galwedigaethol Cenedlaethol. Mae'n bosibl na fydd y cyfle hwn yn cael ei gynnig lle mae staff wedi nodi eu bod am gael eu cyflogi am gyfnod byr. Cynigir hyfforddiant ar Lefel 2 i ddechrau, yn dibynnu ar y cymwysterau sydd ganddynt eisoes. Cânt eu hannog ymhellach i ddatblygu eu sgiliau trwy ddilyn lefelau astudio uwch pan fydd yn teimlo'n barod i wneud hynny.</p> <p>Mae anghenion hyfforddi'r Cwmni yn cael eu arwain gan anghenion y grŵp defnyddwyr gwasanaeth. Pan fydd defnyddiwr gwasanaeth yn cael ei dderbyn gyda chyflwr neu anghenion sy'n debygol o fod yn anghyfarwydd i'r</p>

	<p>staff, byddwn yn mynnu bod yr adnoddau hyfforddi yn mynd i'r afael â'r gofynion. Lle nad oes adnoddau hyfforddi ar gael, mae gennym staff sy'n meddu ar gymwysterau addysgu ac sy'n gallu dylunio adnoddau hyfforddi yn fewnol.</p>
--	--

Adran 6: Cyfleusterau a gwasanaethau	
a) Nifer yr ystafelloedd sengl ac ystafelloedd a rennir	Prif Dŷ: 3 ystafell a rennir, 25 ystafell sengl. Mae'r holl ystafelloedd wedi'u dodrefnu'n llawn ac yn cynnwys basn ac uned ymolchi. Cerbyty: 1 ystafell a rennir, 20 ystafell sengl. Mae'r holl ystafelloedd wedi'u dodrefnu'n llawn ac yn cynnwys basn ac uned ymolchi.
b) Nifer yr ystafelloedd gyda chyfleusterau en suite	Prif Dŷ: 4 ystafell sengl gyda thoiled a basn en suite. 1 sengl gyda thoiled en suite ac ystafell wlyb. Cerbyty: 8 ystafell sengl gyda thoiled en suite ac ystafell wlyb
c) Nifer yr ardaloedd bwyta	Mae gan y Prif Dai a'r Cerbytai ystafell fwyta gymunedol.
ch) Nifer yr ardaloedd cymunedol	Prif Dŷ: 2 lloffa gymunedol ynghyd â lloffa fechan y gellir ei defnyddio ar gyfer ymweliadau preifat, ymgynghoriadau a digwyddiadau bach. 1 ystafell fwyta gymunedol. Cerbyty: 3 lloffa gymunedol ynghyd â lloffa fechan y gellir ei defnyddio ar gyfer ymweliadau preifat, ymgynghoriadau a digwyddiadau bach. 1 ystafell fwyta gymunedol
d) Cyfleusterau ymolchi arbenigol	Prif Dŷ: 4 ystafell ymolchi gymunedol, 3 gyda theclyn codi bath, a 2 ystafell wlyb gymunedol gyda chawod. Cerbyty: 4 ystafell ymolchi gymunedol, pob un gyda theclyn codi bath, 1 ystafell wlyb gymunedol, ynghyd ag ystafelloedd gwlyb en suite preifat gyda chawod yn yr estyniad newydd.
dd) Offer arbenigol	Darperir cymhorthion symudedd ym mhob tŷ, gan gynnwys rheiliau llaw ym mhob coridor, rheiliau cydio yn y toiledau ac ystafelloedd ymolchi, yn ogystal â seddau toiled sy'n codi neu symudol i gynorthwyo gyda gofynion toiled. Mae gan bob tŷ amrywiaeth o gymhorthion symudedd, e.e. cymhorthion sefyll mecanyddol ac anfecanyddol, cadeiriau codi/gogwyddo a theclynau codi i gynorthwyo gyda symudedd a thrin y defnyddwyr gwasanaeth yn ddiogel. Mae gan bob ystafell "wely codi trydanol" a matresi aer deinamig neu fatresi lleddfau pwysau statig (yn dibynnu ar anghenion clinigol). Mae'r ystafelloedd en suite yn y Cerbyty yn cynnwys teclynau codi ar drac nenfwd i helpu i'w drosglwyddo i'r ystafell wlyb en suite. Mae gan pob ystafell, ystafell ymolchi, toiled a man cymunedol clychau galw larwm i alw am gymorth os oes angen. Darperir setiau llaw ar gyfer y larwm ym mhob ystafell sengl neu ddwbl
e) Trefniadau diogelwch yn lleoliad a defnydd TCC	Mae'r cartref nyrsio wedi'i leoli mewn ardal wledig, ac felly, nid yw'n debygol o gael i dresbasu yn fanteisgar, yn enwedig yn y nos. Mae'r ddau dŷ dan glo am 8yh. Mae defnyddwyr gwasanaeth yn cael eu hannog i beidio â dod ag eitemau gwerthfawr i'r Cartref neu gario symiau mawr o arian, ond gall unrhyw eitemau y dymunant ddod â hwy gael eu storio yn sêff y swyddfa, a chael mynediad iddynt ar gais. Mae presenoldeb staff parhaus ar draws yr adeilad ddydd a nos. Nid ydym yn gweithredu system sifft "cysgu i mewn" yn y nos, felly mae staff yn patrolio'r adeilad yn rheolaidd. Anogir staff i beidio â dod ag eitemau gwerthfawr neu arian parod i'r Cartref ac maent yn gwneud hynny ar eu menter eu hunain.
h) Mynediad i fannau	Mae'r ddau adeilad wedi'u lleoli ar dir sy'n cael ei gadw'n dda.

<p>a chyfleusterau allanol yn y gwasanaeth hwn</p>	<p>Mae'n hawdd cyrraedd pob man cyhoeddus ar droed neu mewn cadair olwyn, a darperir seddau allanol a byrddau gyda pharasolau fel y gall defnyddwyr gwasanaeth eistedd allan a mwynhau'r amgylchedd, neu fynd â phrydau a diodydd y tu allan os dymunant. Nid oes grisiau nac unrhyw rwystr arall mewn mannau cyhoeddus a fyddai'n gwneud mynediad yn anodd i bobl â symudedd sy'n dirywio neu ddefnyddwyr cadeiriau olwyn.</p>
---	---

Adran 7: Trefniadau llywodraethu a monitro ansawdd

Ein nod yw sicrhau bod pob unigolyn sy'n defnyddio ein gwasanaeth yn derbyn safon uchel o ofal ac yn profi canlyniadau da.

Gan ein bod yn Gartref Nyrsio sy'n cael ei redeg gan deulu, bydd ein Unigolyn Cyfrifol a'n Rheolwr (Sarah Price) yn bresennol yn ystod oriau swyddfa arferol (ac eithrio cyfnodau o wyliau blynyddol) i oruchwyllo'r gwaith o redeg y Cartref. Mae hi wedi'i lleoli yn y brif swyddfa yn y Prif Dŷ, er bod ymweliadau â'r Cerbytu o leiaf unwaith y dydd. Mae'n cynnal ymarferion monitro ffurfiol bob chwarter yn y ddau dŷ, a chaiff canfyddiadau'r rhain eu ffurfioli'n ysgrifenedig i lywio unrhyw gynlluniau ar gyfer gwella ac amlygu meysydd i'w datblygu. Mae'r rhain yn archwilio pob un o'r prif agweddau ar redeg y gwasanaeth.

Mae gan bob tŷ ei dîm ei hun o nyrsys a staff gofal er mwyn sicrhau parhad ar gyfer y defnyddwyr gwasanaeth. Mae gan bob tŷ ei nyrs arweiniol ei hun sy'n arwain tîm o nyrsys cofrestredig sy'n cael eu dirprwyo yn eu habsenoldeb. Mae'r nyrsys yn goruchwyllo ac yn rheoli gwaith a lleoliad y tîm o Gynorthwyr Gofal, gan sicrhau eu bod yn cael eu dosbarthu'n effeithiol i ddiwallu anghenion y grŵp defnyddwyr gwasanaeth.

Mae rheolwr y gegin yn goruchwyllo staff a lefelau stoc y gegin, ac mae'n uniongyrchol atebol i'r rheolwr cofrestredig. Mae staff domestig eraill yn uniongyrchol atebol i'r rheolwr cofrestredig.

Mae rheolwyr y Cartref yn gweithredu polisi "drws agored" i sicrhau bod staff, defnyddwyr gwasanaeth a'u cynrychiolwyr yn gallu mynd at y rheolwr a'r unigolyn cyfrifol pan fo angen. Yn y modd hwn, rydym yn ymdrechu i ymdrin ag unrhyw broblemau yn anffurfiol ac yn gyflym cyn iddynt ddatblygu i fod yn faterion mawr. Fodd bynnag, os bydd unrhyw unigolyn yn dymuno uwchgyfeirio mater a gwneud cwyn ffurfiol, mae'r Cartref yn defnyddio gweithdrefn gwyno gadarn sy'n hysbys i'r holl staff a defnyddwyr gwasanaeth/cynrychiolwyr, ac yn cael ei harddangos mewn manau cyhoeddus o'r adeilad. Bydd pob cwyn yn cael ei chymryd o ddifrif a chymryd ym ddiwedd y cymryd.

Mae'r Cartref yn mynd ati i chwilio am gyfleoedd i wella'r gwasanaeth a ddarperir, ac mae'n gwneud hyn trwy nifer o ddulliau:

- Archwiliadau misol o siartiau ochr gwely/cynlluniau gofal defnyddwyr gwasanaeth
- Archwiliad misol o'r cofnod damweiniau, gan gynhyrchu adroddiad damwain yn flynyddol i wella diogelwch yn y Cartref.
- Adolygiad blynyddol o holl bolisiau'r Cartref.
- Ymarferion sicrhau ansawdd blynyddol, lle gofynnir am farn defnyddwyr gwasanaeth, eu cynrychiolwyr, staff a chomisiynwyr gofal.
- Cyfarfodydd Grŵp Preswylwyr bob chwe wythnos, lle mae defnyddwyr gwasanaeth yn cael y cyfle i drafod y gwasanaeth ac unrhyw syniadau sydd ganddynt ar gyfer gwella mewn fforwm agored a diduedd. Caiff y cyfarfodydd hyn eu cofnodi gan yr hwylusydd ac ymatebir iddynt gan yr unigolyn cyfrifol.
- Sesiynau goruchwyllo deufisol gyda nyrsys a chynorthwyr gofal, gan gynnwys arsylwi ymarfer yn uniongyrchol a thrafod anghenion a chyfleoedd hyfforddi.
- Croesawu ac ymateb i adborth a gynigir gan bob parti pan ddaw i law.